

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Усть-Кяхтинская средняя общеобразовательная школа»**

***Режим работы:***

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки составляет:

- для учащихся 1 классов – не превышает 4 уроков, один раз в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков, один раз в неделю – 6 уроков за счет урока физкультуры при 6-дневной учебной неделе.

Занятия проводятся в одну смену. Нагрузка учащихся соответствует нормативам 5-дневной рабочей недели в 1 классе; нормативам 6-дневной рабочей недели во 2 – 4 классах.

***В начальной школе:***

- ☐ 1 класс – 21 часов неделю;
- ☐ 2 класс - 26 часов в неделю;
- ☐ 3 класс – 26 часов в неделю;
- ☐ 4 класс – 26 часов неделю.

Учебные занятия в 1 классе проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену. Используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут; в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут; январь – май – по 4 урока по 45 минут). Перемены не менее 10 минут.

Во 2-4 классах одна перемена 20 минут, остальные по 10 минут. При проведении учебных занятий по английскому языку, бурятскому языку, технологии во 2-4 классах осуществляется деление классов на две группы. Деление на две группы осуществляется при условии наполняемости класса 20 и более учащихся.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки составляет:

- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для учащихся 7- 11 классов – не более 7 уроков.

***В основной школе:***

- ☐ 5класс – 29 часов в неделю;
- ☐ 6 класс– 30 часов в неделю;
- ☐ 7класс- 32 часа в неделю;
- ☐ 8 класс – 33 часа в неделю;
- ☐ 9 класс – 33 часа в неделю

***В средней школе:***

- ☐ 10 класс (общеобразовательный) – 34 часа в неделю;

□ 11 класс (общеобразовательный)- 34 часа в неделю.

В 5-11 классах две перемены по 20 минут, остальные по 10 минут. При проведении учебных занятий по английскому языку, бурятскому языку, технологии во 5-9 классах осуществляется деление классов на две группы. Деление на две группы осуществляется при условии наполняемости класса 20 и более учащихся.

По информатике и ИКТ, физике и химии (во время проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы при наполняемости 20 и более чел.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 45 минут. Наибольшая интенсивность нагрузки для учащихся старших классов приходится на вторник (или) среду; для школьников младшего и среднего звена – на вторник и четверг при несколько облегченной среде. Учитывая вышесказанное, распределение учебной нагрузки в течение недели строится так, чтобы наибольший объем учебной нагрузки приходился на середину недели (когда работоспособность нарастает). В эти дни в школьное расписание включаются либо наиболее трудные предметы, либо средние и легкие по трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни.